



## Homöopathische Arzneien für Erkältungen und Virusinfekte

Diese Zusammenstellung von homöopathischen Mitteln dient zur Mittelfindung bei Erkältungen oder grippalen Infekten. Dies stellt lediglich eine Auswahl von in Frage kommenden Arzneien dar. Die Verschreibung erfolgt immer auf Grundlage der Summe beobachteter Symptome.

**Ich weise ausdrücklich darauf hin, dass im Falle des Verdachts auf eine Corona-Viruserkrankung unbedingt der Arzt zu kontaktieren ist!**

Bist du im Anfangsstadium?			
Ja		nein	
Kam die Erkrankung schnell?		Ist Husten das Hauptsymptom?	
ja	nein	Ja	nein
<b>Aconitum</b> <b>Rotes Gesicht</b> , plötzlicher Beginn, hohes Fieber ohne Schweiß, großer <b>Durst</b> auf kalte Getränke, Kältegefühl, Herzklopfen, Angst, <b>Folge von plötzlichem kalten, trockenen Wind (Ostwind)</b>	<b>Ferrum phos.</b> <b>Langsam beginnendes Fieber</b> , blasses Gesicht abwechselnd mit Röte, große Schwäche, Nasenbluten	<b>Bryonia</b> sehr schmerzhaft Zustände; <b>hält sich beim Husten die Seiten</b> , Brust oder Kopf; berstender stechender oder schwerer, wunder Schmerz, <b>Abneigung gegen</b> die geringste <b>Bewegung</b> , trockene Schleimhäute, spärliche, klebende Absonderungen. <b>Starker Durst</b> auf kalte Getränke	<b>Arsenicum</b> große <b>Ruhelosigkeit</b> , <b>Schwäche</b> , <b>Angst</b> , Frösteln, <b>Eiseskälte</b> und häufiger <b>brennender Durst</b> auf kleine Mengen, <b>Todesangst</b> , brennende Schmerzen und Absonderungen, schlechter durch Kälte in jeder Form, schlechter nachts, besser durch Wärme, altes, faltiges Aussehen
<b>Belladonna</b> <b>Heißes rotes Gesicht</b> , erweiterte Pupillen, <b>kalte Hände und Füße</b> , plötzliche pulsierende Schmerzen, Delirium, <b>Durstlosigkeit</b>	<b>Allium cepa</b> <b>Wässrig laufende Nase</b> und <b>tränenende Augen</b> , <b>scharfe Absonderungen</b> aus der Nase, anhaltendes Niesen, Fließschnupfen mit dumpfen Kopfschmerzen, Husten und Heiserkeit, Reizhusten beim Einatmen kalter Luft. Kitzeln im Kehlkopf, besser an frischer Luft	<b>Hepar sulphuris</b> <b>Husten, erstickend</b> , bellend, schmerzhafter Kehlkopf, Schwäche und Rasseln in der Brust, Hüsteln, wie von einer Feder, Husten <b>durch die geringste Entblößung</b> , Frieren, extrem <b>empfindlich auf Zugluft</b> und Kälte, pfeifendes, erstickendes Atmen; muss den Kopf zurückbeugen, Krupp, Heiserkeit; Stimmlosigkeit; splitterartige, stechende Schmerzen im Hals, Auswurf locker kann aber schlecht abhusten, Auswurf dick und gelb, schlechter durch kalte Luft, kalte Getränke oder morgens, Gemüt gereizt und ärgerlich	<b>Eupatorium</b> Heftige Wundschmerzhaftigkeit, wie bei gebrochenen Knochen, <b>Schmerzen wie zerschlagen</b> , vor allem im Rücken, Ruhelos, fröstelig und Übelkeit.

	<p><b>Gelsemium</b> Schwere Glieder, Zittern in den Beinen, Muskelschwäche, mildes Fieber, Schwäche, Frieren, <b>Schwere Augenlider, Müdigkeit, Kopfschmerzen im Nacken aufsteigend</b></p>	<p><b>Phosphor</b> Beengte, <b>erstickende Atmung, Kehlkopf schmerzt beim Sprechen, Stimme heiser</b>, Husten hart, keuchend; trocken; schmerzhaft, kitzelnd erschöpfend; mit Brechwürgen, Husten schlechter Temperaturwechsel, Lachen, Anstrengung, Singen, Lungenentzündung, Ängstlichkeit</p>	<p><b>Rhus tox</b> <b>Nächtliche schießende, stechende, reißende Schmerzen</b>, Ruhelosigkeit, wund, zerschlagen, Steifigkeit, wie verrenkt, Bewegung bessert, Bewegungsdrang, große Erschöpfung, großer Durst.</p>
		<p><b>Pulsatilla</b> Ängstliche Atmung, Atemnot mit Druckgefühl in der Brust, Nachts schlechter, Enge im Kehlkopf, <b>Husten beim Eintreten ins warme Zimmer aus dem Freien</b>, muss sich beim <b>Husten aufsetzen</b>, trockener Husten nachts im Bett, sofort beim Hinlegen; verhindert den Schlaf, lockerer Husten am Morgen, Erbrechen von Schleim beim Husten, Auswurf salzig, mild, gelbgrüner Schleim, <b>besser an der frischen Luft</b>, schlechter in warmen Räumen, braucht Trost und Zuneigung</p>	<p><b>Apis</b> <b>Schmerzen, die zum Schreien zwingen</b>, Nervosität, schmerzempfindlich, stechender und brennender Schmerz, zerschlagene Wundheit in einzelnen Körperteilen, <b>Aufgedunsenheit</b>, glänzende Röte. Lider sind sackartig geschwollen Schwellung der Mandeln, des Rachens, Besserung durch kühle Umschläge. Verschlimmerung durch Wärme und Berührung, Fieber ohne Durst.</p>
		<p><b>Spongia</b> unangenehmes Kratzen im Hals, raue Stimme, trockener, brennender, <b>bellender Husten, Krupphusten</b>, pfeifende Atmung, Hustenanfällen in der Nacht, <b>Erstickungsgefühl</b>, Heiserkeit, ängstliche Schwäche, Mitternacht schlechter, besser durch warmes Essen oder Trinken oder Lutschbonbons</p>	<p><b>Natrium muriaticum</b> dünn, durstig, <b>Trockenheit der Haut</b>, Mund, Hals, Zittrig. Leicht erschöpft, Erkältungsneigung, dicke weiße oder klare scharfe Absonderungen, traurig, zurückhaltend; Gesellschaft ist unangenehm, Kopfschmerzen hämmernd über den Augen, <b>abwechselnd Fließschnupfen und trockener Schnupfen</b>, Herpes um die Lippen Zunge mit Bläschen besetzt, viel Durst</p>
		<p><b>Antimonium tartaricum</b> <b>Ungleichmäßige Atmung. Kurzatmigkeit</b>, Gefühl von einem Blättchen in der Luftröhre, lockerer, grobrasselnder Husten, voller Brustkorb, dicker Auswurf, <b>schwieriges Abhusten, Abhusten endet mit Erbrechen</b> oder Schlaf, besser aufrecht sitzen, Husten und Gähnen wechseln sich ab.</p>	<p><b>Lycopodium</b> Beschwerden auf der <b>rechten Körperseite</b> zeigen <b>Völle und Auftreibung des Bauches</b> schon nach wenigen Bissen, Hunger nachts, Verlangen nach Süßem, warmen Speisen und Getränken.</p>



# Naturheilpraxis

Constanze von Cerpinsky

		<b>Ipecacuanha</b> Hustenanfälle mit Schleimrasseln bis zum Erbrechen, erstickender Husten mit Zusammenschnüren der Brust, Erschöpfung nach dem Husten	<b>Sulphur</b> brennender Juckreiz mit <b>Hitze, harter Stuhl,</b> <b>brennender After,</b> Röte um Körperöffnungen, <b>Absonderungen sind nach</b> <b>Schwefel stinkend,</b> Stuhldrang treibt früh morgens <b>aus dem Bett,</b> <b>scharfer Durchfall reizt den</b> <b>After</b>
		<b>Kalium bicronicum</b> Hackender Husten mit dicken, grünen, fadenziehenden, zähen Schleim, Gefühl eines Haares auf der Zunge	<b>Nux vomica</b> Schlecht gelaunt <b>überempfindlich.</b> Völle oder Magendruck Stunden nach dem essen, schmerzhafte Blähungen, empfindlich auf Zugluft und Kälte, laufende Nase tagsüber, nachts verstopft, <b>Verlangen zu</b> <b>erbrechen oder zu stuhlen,</b> <b>kann aber nicht</b>